

**-- PROVA OBJETIVA --****LÍNGUA PORTUGUESA****Texto CB1A1**

Efeitos positivos sobre o metabolismo lipídico e glicídico, sobre a pressão arterial, a composição corporal, a densidade óssea, os hormônios, os antioxidantes, e ainda sobre o trânsito intestinal e as funções psicológicas aparentam ser as principais evidências da ação protetiva da atividade física contra doenças crônicas.

O corpo humano foi programado para exercitar-se, especialmente para fazer caminhadas. Há evidências de que a atividade física, como caminhadas regulares, produz bons resultados para a saúde: diminui pela metade o risco do diabetes; em mais de 25%, o risco de acidente vascular encefálico; o de certos tipos de câncer; o de resfriados; e previne ou melhora quadros de depressão.

Nos Estados Unidos da América (EUA), verificou-se que a atividade física regular moderada baixa as taxas de mortalidade em idosos, e a atividade física mais intensa diminui a mortalidade em jovens e adultos. Nesse país, a atividade física regular está associada à diminuição do risco de desenvolvimento de condições crônicas de saúde; à redução de fraturas por osteoporose; ao controle do peso; à manutenção de ossos, músculos e articulações saudáveis; à melhoria do movimento de pessoas idosas; e à promoção do bem-estar e de melhor qualidade de vida. Na Europa, resultados semelhantes foram identificados, mostrando que a atividade física regular diminui a mortalidade e a morbidade por doenças cardiovasculares, os riscos de câncer de colo de útero e de mama, e o risco de diabetes tipo 2.

A capacidade cardiorrespiratória, associada à atividade física, tem sido considerada como um dos mais importantes fatores relacionados a todas as causas de mortalidade, especialmente às mortes por doenças cardiovasculares, independentemente do peso corporal. Cientes dos evidentes resultados positivos da atividade física na saúde, a Organização Mundial da Saúde e a Federação Internacional de Medicina de Esportes recomendam que as pessoas aumentem gradualmente o tempo de suas atividades físicas até atingirem uma atividade física moderada de 30 min diários, esclarecendo que atividades mais intensas como corridas, ciclismo, tênis, natação e futebol podem prover, se indicadas, benefícios adicionais. A atividade física recomendada deve ter intensidade pelo menos moderada e deve ser frequente, ou seja, diária. Essa proposta de atividade moderada pode ser incorporada ao dia a dia e não se deve restringir aos momentos de lazer, podendo ser praticada também nos ambientes de trabalho, durante as atividades domiciliares e no transporte, o que permite ampliar os seus benefícios para além das pessoas que normalmente se interessam pelas práticas de exercícios vigorosos e de esportes.

Não obstante a crescente divulgação dos benefícios da atividade física, ela é pouco praticada no Brasil. Para mudar esse quadro, ações voltadas para o estímulo às atividades físicas já vêm sendo executadas em diferentes municípios brasileiros, como Aracaju, Belo Horizonte, Recife e Vitória, com evidências de sua eficácia para a melhoria da saúde dos que aderiram à ideia.

Eugênio Vilaça Mendes. **O cuidado das condições crônicas na atenção primária à saúde: o imperativo da consolidação da estratégia da saúde da família.** Brasília: Organização Pan-Americana da Saúde, 2012, cap. 6, pp.192-193. Internet: [bvsms.saude.gov.br](http://bvsms.saude.gov.br) (com adaptações).

**Questão 1**

De acordo com o exposto no texto CB1A1,

- A pessoas que praticam caminhadas regularmente têm apenas 25% de chance de sofrerem acidente vascular encefálico.
- B no Brasil, poucas pessoas aderiram às ações municipais desenvolvidas para o estímulo à prática de atividades físicas.
- C há evidências que comprovam que a atividade física protege o organismo humano contra doenças crônicas.
- D pesquisas realizadas nos EUA comprovaram que a atividade física regular, seja moderada, seja baixa, diminui as taxas de mortalidade entre idosos.

**Questão 2**

Estariam mantidas a correção gramatical e a coerência das ideias do segundo período do quarto parágrafo do texto CB1A1 caso se substituísse o verbo “prover” por

- A precaver.
- B proporcionar.
- C advir.
- D proceder.

**Questão 3**

Pelos sentidos do texto CB1A1, entende-se que o sinal de dois pontos, no segundo parágrafo, introduz

- A um conjunto de fatos que explicam o risco de doenças causadas pelo sedentarismo.
- B dados de pesquisas que comprovam a ocorrência de doenças provenientes de hábitos prejudiciais à saúde.
- C as várias causas de doenças crônicas associadas a aspectos físicos e mentais do organismo humano.
- D uma série de exemplos, coordenados em enumeração, dos benefícios da atividade física para a saúde humana.

**Questão 4**

No que se refere à pontuação, estariam mantidas a correção gramatical e a coerência das ideias do texto CB1A1 caso

- A fosse introduzida, no primeiro período do terceiro parágrafo, uma vírgula imediatamente depois do vocábulo “moderada” para evitar ambiguidade.
- B o termo “gradualmente”, no segundo período do quarto parágrafo, estivesse isolado entre vírgulas.
- C fosse introduzida uma vírgula imediatamente depois do vocábulo “pessoas”, no quarto período do quarto parágrafo.
- D o ponto e vírgula empregado após “saúde”, no segundo período do terceiro parágrafo, fosse substituído pelo sinal de dois pontos.

**Questão 5**

A respeito da concordância verbal no texto CB1A1, assinale a opção correta.

- Ⓐ Na primeira oração do primeiro período do terceiro parágrafo, a flexão da forma verbal “verificou-se” na terceira pessoa do singular justifica-se pelo fato de o sujeito dessa oração ser indeterminado.
- Ⓑ Estaria mantida a correção gramatical do primeiro parágrafo caso a forma verbal “aparentam” estivesse flexionada na terceira pessoa do singular, dada a possibilidade de concordância do verbo com a oração “ser as principais evidências da ação protetiva da atividade física contra doenças crônicas”.
- Ⓒ No segundo período do segundo parágrafo, a substituição de “Há” por **Existem** não prejudicaria a correção gramatical do texto visto que os verbos haver e existir são sinônimos no contexto.
- Ⓓ Estaria mantida a correção gramatical do segundo período do segundo parágrafo caso a forma verbal “produz” estivesse flexionada na terceira pessoa do plural dada a possibilidade de concordância com “caminhadas regulares”, que é seu antecedente mais próximo.

**Questão 6**

Assinale a opção em que a oração destacada do texto expressa circunstância de condição.

- Ⓐ “para exercitar-se” (primeiro período do segundo parágrafo)
- Ⓑ “e não se deve restringir aos momentos de lazer” (quarto período do quarto parágrafo)
- Ⓒ “que aderiram à ideia” (segundo período do último parágrafo)
- Ⓓ “se indicadas” (segundo período do quarto parágrafo)

**Questão 7**

Assinale a opção em que é apresentada proposta de reescrita correta e coerente para o seguinte período do quarto parágrafo do texto CB1A1: “A atividade física recomendada deve ter intensidade pelo menos moderada e deve ser frequente, ou seja, diária.”

- Ⓐ Tal como recomendada, a atividade física de intensidade pelo menos moderada, deve ser frequente, ou seja, diária.
- Ⓑ A atividade física indicada deve ser frequente, ou seja, diária, e sua intensidade deve ser, pelo menos, moderada.
- Ⓒ A intensidade dessa atividade física deve ser pelo menos moderada e frequente, ou seja, diariamente.
- Ⓓ Devendo a atividade física recomendada, de intensidade pelo menos moderada e frequente, ou seja, diária.

**Questão 8**

Considerando os mecanismos de coesão no texto CB1A1, assinale a opção em que há correta correspondência entre o termo ou expressão destacados e o respectivo elemento de referência.

- Ⓐ “o”, em “o que permite” (quarto período do quarto parágrafo) — “no transporte” (quarto período do quarto parágrafo)
- Ⓑ “os”, em “dos que aderiram” (segundo período do último parágrafo) — “municípios” (segundo período do último parágrafo)
- Ⓒ “ideia” (segundo período do último parágrafo) — “divulgação dos benefícios da atividade física” — (primeiro período do último parágrafo)
- Ⓓ “ela” (primeiro período do quinto parágrafo) — “atividade física” (primeiro período do quinto parágrafo)

**Questão 9**

Assinale a opção correta em relação a aspectos linguísticos do texto CB1A1.

- Ⓐ Estariam mantidos os sentidos e a correção gramatical do segundo período do último parágrafo caso o segmento “ações voltadas para o estímulo às atividades físicas” fosse deslocado, com o acréscimo de uma vírgula após “físicas”, para imediatamente antes do vocábulo “com”.
- Ⓑ O emprego do acento indicativo de crase em “às mortes” (primeiro período do quarto parágrafo) justifica-se pela regência do vocábulo “especialmente” e pela anteposição de artigo definido feminino plural ao termo “mortes”.
- Ⓒ Estariam mantidos o sentido original e a correção gramatical do segundo período do quarto parágrafo caso se deslocasse o termo “gradualmente” para imediatamente depois da forma verbal “recomendam”, desde que isolado por vírgulas.
- Ⓓ A forma verbal “aumentem” (segundo período do quarto parágrafo) está empregada no modo imperativo, visto que o período em que se insere expressa uma recomendação.

**Questão 10**

Estariam mantidas a correção gramatical e a coerência das ideias do texto CB1A1 caso se substituísse

- Ⓐ “Cientes” (segundo período do quarto parágrafo) por **Inteirados**.
- Ⓑ “associada à atividade física” (primeiro período do quarto parágrafo) por **que relaciona-se com a atividade física**.
- Ⓒ “não se deve restringir aos momentos” (quarto período do quarto parágrafo) por **não deve está restrita a momentos**.
- Ⓓ “Não obstante a” (primeiro período do último parágrafo) por **A despeito da**.